

## ROTACIÓN EN MONTPELLIER

Hola, mi nombre es Fernando Gallardo, MIR de tercer año de Angiología y Cirugía Vascular del CHU de A Coruña (antiguo Juan Canalejo). Escribo en este blog para contaros mi experiencia rotando tres semanas, el pasado Junio de 2009, en el servicio de Cirugía Torácica y Vascular del Hospital Arnaud de Villeneuve, CHRU de Montpellier.

Montpellier es una ciudad del sur de Francia de unos 250.000 habitantes, muy agradable, moderna y universitaria, de hecho, dicen que tiene la primera facultad de medicina de Europa. Goza de muy buen transporte público y precios algo elevados, similares a los de Madrid o Barcelona. En verano, muy, muy calurosa, con muchas terrazas y bares para tomar algo por las noches. Además la costa no esta lejos, a unos 20 minutos en coche, donde se puede tomar el sol y cocktails en chiringuitos (les paillots) muy relajados (estilo Tarifa o Ibiza), y si os gusta, como a mí, se pueden practicar deportes acuáticos y de viento (wind-kitesurf) en muchos lugares cercanos.

En cuanto a la zona hospitalaria, está al norte de la ciudad, con buen acceso por tranvía. El servicio de vascular está en un hospital moderno, junto al área cardiológica y de maternidad. No se trata de un gran edificio-hospital, sino más bien de una área hospitalaria, en el que para ir de unos servicios a otros puede que tengas que desplazarte en coche.

Al lado del hospital, está el Internat. Es el espacio de los residentes, donde comes a diario en plan informal con buffet libre, por unos 200 euros al mes, y donde organizan algunas fiestas los fines de semana. Allí se pasa el tiempo entre quirófano y quirófano con el resto de residentes quirúrgicos, en una terracita con mesas y sillas de plástico, comentando casos y tomando un aperitivo. Tienen incluso una piscina pequeña, aunque rara vez había tiempo para darse un baño. También tienen algunas habitaciones donde viven residentes y te pueden dar la opción de quedarte unas semanas por un buen precio. Yo me quedé en casa de un amigo en el centro de Montpellier.

El servicio es de cirugía torácica y vascular, es de los pocos que quedan en Francia con las dos especialidades unidas, aunque me parece que predomina la actividad vascular. El horario es de 8 de la mañana a 7 de la tarde para los residentes (internes) y hacen unas 5 guardias al mes. Tienen 3 salas de quirófano diarias, 2 para vascular y una torácica, con una media de 3 intervenciones al día por sala, y un cuarto quirófano más pequeño para colocación de catéteres y fistulas. La actividad quirúrgica comienza sobre las 8:30, paciente ya dormido... y se suele operar hasta que se acabe el parte del día, ya sean las 5 u 8 de la tarde.

El equipo está compuesto por 5 cirujanos: dos que son "profesores", un adjunto, y dos jefes clínicos (que son los 2 años posteriores a acabar la residencia) y 4 residentes de especialidades quirúrgicas (los 2 mayores de vascular, los más pequeños son de un pool quirúrgico que van rotando cada 6 meses. Los jefes clínicos operan todos los días 2 ó 3 pacientes, ayudados por un residente. La planta la lleva un residente cada semana, y el resto del equipo queda en quirófano. La consulta la suelen pasar los adjuntos por las tardes, después del quirófano, rara vez un residente, ésta es casi exclusivamente pre-quirúrgica y de seguimiento de intervenciones.

En Francia la especialidad no esta concebida como en España, ellos no son Angiólogos y cirujanos vasculares, la Angiología es una subespecialidad de Medicina Interna. En este servicio hay una angióloga formada en Alemania que se encarga en exclusiva del laboratorio de vascular, tengo que decir que me parece muy buena, muy docente y trabajadora, y las tardes que podía me iba con ella a hacer ecos.

En cuanto a mi actividad diaria como rotante, creo que estuvo muy bien. Todos los días iba a quirófano, me lavé desde el primer día y pude participar en las intervenciones, normalmente como segundo ayudante y en algunas era el único ayudante. Fueron alrededor de 30 procedimientos: 2 bypass aorto-renales, 4 EVAR, un TEVAR, 2 aorto-bifemorales, múltiples procedimientos endovasculares en MMII, un síndrome estrecho torácico, 2 carótidas, 3 FAVI... Me trataban "casi" como a un residente suyo, pequeñas broncas incluidas, pero eso sí, sin estar nunca yo solo viendo pacientes o en quirófano, tampoco escribir informes...oficialmente era como un "observateur".

Creo que para rotar en Francia, es importante y casi imprescindible tener un dominio elevado del francés, sobre todo para poder operar con ellos. Yo tuve la suerte de hacer el cuarto año de medicina de Erasmus en Francia, y desde entonces soy íntimo amigo de uno de los residentes de vascular del servicio, lo que también me facilitó los trámites para la rotación y mi estancia allí.

Y es absolutamente imprescindible tener un seguro de actividad médico-quirúrgica válido en Europa, a mí con el de AMA de España me sirvió, y además una carta personal dirigida de vuestro jefe de servicio al jefe del servicio de Montpellier con una recomendación vuestra.

Y poco más puedo contaros...aunque el verano próximo quizá vaya a rotar a otro hospital extranjero (y volverá a ser cogiendo parte de mis vacaciones) seguro que volveré a rotar por Montpellier en uno o dos años, porque me trataron muy bien. Creo que es una rotación a la que se le puede sacar mucho jugo, hay algunos adjuntos brillantes en endovascular y reconocidos internacionalmente, gente que publica regularmente, y que seguro que se portarán igual de bien con quien vaya allí con ganas de trabajar y muestre interés por lo que hacen.

Si algunos estáis interesados en más información para poder solicitar una rotación allí, no dudéis en escribirme a mi correo: ([fatiax@hotmail.com](mailto:fatiax@hotmail.com)) y os podría poner en contacto con ellos.

Un Saludo desde A Coruña,  
Fernando Gallardo

